

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Programme détaillé de la formation Galanthis C1 – "Faciliter des cercles – Animer des ateliers"

Version 3 – 5 février 2025

### Public visé et prérequis

**Cette formation s'adresse** en premier lieu aux doulas déjà en exercice ou en cours de formation, et aux professionnel·les de l'accompagnement, de la périnatalité.

**Les prérequis** pour accéder à la formation sont :

- maîtriser la langue française, à l'écrit et à l'oral,
- disposer d'un accès à internet.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous contacter : [contact@centregalanthis.fr](mailto:contact@centregalanthis.fr)

### Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Historique des tentes rouge
- Concevoir sa tente rouge ou son atelier
- Communiquer efficacement auprès des particuliers et des institutions
- Poser le cadre et tenir l'espace de parole
- Accompagner chaque participant·e selon ses besoins
- Mise en pratique

### Durée de la formation et modalités d'organisation

**La durée de formation** représente 3 jours de formation soit 22h30.

**L'action de formation a lieu en présentiel.**

Les horaires prévisionnels en présence sont 10 h – 18 h 30 les premiers jours, 9 h – 17 h 30 le dernier jour, avec une pause médiane pour déjeuner d'environ une heure.

L'effectif est de 16 étudiant·es.

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Modalités et délais d'accès à la formation

### Processus d'inscription :

- Préparez une lettre de motivation et une photo de vous.
- Remplissez le formulaire en ligne : <https://centregalanthis.fr/inscription/>
- Recevez un email de confirmation de bonne réception de votre candidature avec un lien pour prendre un rendez-vous téléphonique dans les jours ou semaines qui suivent.
- Lors de ce rendez-vous téléphonique nous abordons ensemble votre projet de formation.
- Si le projet est validé de part et d'autre, vous recevez un mail avec l'ensemble des documents administratifs nécessaires à votre entrée en formation.
- Vous êtes prioritaire en fonction de votre ordre d'arrivée sur les prochaines dates et lieux qui vous correspondent (voir calendrier en ligne).

## Moyens et méthodes pédagogiques

La formation est animée par une à deux formatrices en simultanée.

Apports théoriques et pratiques, savoir-faire et savoir-être :

- supports de cours en version numérique (impression sur papier recyclé possible facturé en sus),
- cours dispensés au moyen de divers documents écrits et audiovisuels,
- transmission orale,
- mises en situation,
- cas pratiques,
- exercices corporels et créatifs,
- travaux personnels,
- travaux en groupe.

Accès à un groupe privé d'entraide, d'échange, de discussion pour toute personne inscrite.

## Modalités d'évaluation de la formation

### Dispositif d'évaluation :

- Travail préparatoire personnel ou de groupe à réaliser avant le module
- Questions orales
- Mises en application pendant le module

### Dispositif de validation :

- Émargement des feuilles de présence
- Participation active à l'ensemble du module
- Une "attestation de formation" est remise sous réserve d'avoir obtenu la validation du module par l'équipe des formatrices. À défaut de validation, une attestation de suivi est remise.

# CENTRE GALANTHIS

## Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

La directrice, en lien avec l'équipe pédagogique, se réserve le droit de ne pas accorder l'attestation de formation notamment : si non respect du règlement intérieur, si non respect de la charte Galanthis, si absence à une ou plusieurs journées, si défaut d'émargement sur la feuille de présence, si l'étudiant·e n'est pas à jour des paiements.

## Qualité des formatrices

Références des personnes chargées de la formation joignables sur [formatrices@centregalanthis.fr](mailto:formatrices@centregalanthis.fr)

- **Virginie Franqueza - cofondatrice, directrice, formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2007, animatrice d'ateliers parentalité, formation en communication par le toucher affectif
- **Yanick Revel - cofondatrice, formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2005, ingénieure web et formatrice depuis 1995, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Amandine Lagarde - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2010, animatrice d'ateliers de soutien à la parentalité, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Anne Belargent - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2015, spécialisée autour d'approches psycho-corporelles
- **Elsa Uzan - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, autrice du livre *Devenir mère : accompagner et préparer la rencontre avec votre bébé*
- **Julia Bassis - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, autrice du livre *Si j'avais su... de doulas à parents*
- **Julie Forbeau - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2019
- **Leslie Lucien - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2018, autrice du livre *À l'écoute de la naissance*
- **Marjorie Roux - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, animatrice au planning familial 77, présidente de l'association Bien Naître au XXI<sup>e</sup> siècle

## Dates et lieux de formation

La formation est accessible toute l'année dans des villes francophones. Consulter notre site internet et nos réseaux sociaux pour connaître les lieux et dates proposées.

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Tarifs

### Si financement sur fonds propres :

- Tarif journalier : 170 € / jour (159 € / jour si 13 modules ou plus)
- + 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable
- + 185 € de frais de dossier (réduits à 85 € pour une inscription à moins de 12 jours de formation, non remboursable)

### Si prise en charge par un tiers financeur :

- Tarif journalier : 235 € / jour (210 € / jour si 13 modules ou plus)
- + 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable
- + 250 € de frais de dossier (réduits à 120 € pour une inscription à moins de 12 jours de formation), non remboursable

## Contenu détaillé de la formation

### C1 - "Faciliter des cercles – Animer des ateliers" (3 jours – 22 h 30)

*Organiser et faciliter tentes rouges, ateliers et autres cercles.*

- Historique des tentes rouges
- Concevoir sa tente rouge ou son atelier
- Communiquer efficacement auprès des particuliers et des institutions
- Poser le cadre et tenir l'espace de paroles
- Accompagner chaque participant·e selon ses besoins
- Mise en pratique

#### Journée 1 Tente rouge

- Vivre une tente rouge
- Historique
- Le cadre
- La clôture

#### Journée 2 Atelier

- Autres ateliers
- Le temps de parole, bon fonctionnement du groupe
- Animer un atelier en fonction du public visé (particulier/institution)
- Avec ou sans thème

#### Journée 3 Création expérimentation

- Créer son atelier ou cercle de parole
- Organiser la communication en fonction du public visé (particulier/institution)
- Expérimenter