

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Programme détaillé de la formation Galanthis C3 – "Chant prénatal pour doulas et accompagnant·es"

Version 2 – 6 février 2025

### Public visé et prérequis

**Cette formation s'adresse** en premier lieu aux doulas déjà en exercice ou en cours de formation, et aux professionnel·les de l'accompagnement, de la périnatalité.

**Les prérequis** pour accéder à la formation sont :

- maîtriser la langue française, à l'écrit et à l'oral,
- disposer d'un accès à internet.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous contacter : [contact@centregalanthis.fr](mailto:contact@centregalanthis.fr)

### Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Ressentir et comprendre comment la voix peut enrichir la grossesse et faciliter l'accouchement,
- Développer sa propre voix, qu'on chante comme un rossignol... ou comme une casserole
- Concevoir ses interventions et les adapter aux différents publics
- Découvrir des chansons

### Durée de la formation et modalités d'organisation

**La durée de formation** représente 3 jours de formation soit 22 h 30.

**L'action de formation a lieu en présentiel.**

Les horaires prévisionnels en présence sont 10 h – 18 h 30 les premiers jours, 9 h – 17 h 30 le dernier jour, avec une pause médiane pour déjeuner d'environ une heure.

L'effectif est de 16 étudiant·es.

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Modalités et délais d'accès à la formation

### Processus d'inscription :

- Préparez une lettre de motivation et une photo de vous.
- Remplissez le formulaire en ligne : <https://centregalanthis.fr/inscription/>
- Recevez un email de confirmation de bonne réception de votre candidature avec un lien pour prendre un rendez-vous téléphonique dans les jours ou semaines qui suivent.
- Lors de ce rendez-vous téléphonique nous abordons ensemble votre projet de formation.
- Si le projet est validé de part et d'autre, vous recevez un mail avec l'ensemble des documents administratifs nécessaires à votre entrée en formation.
- Vous êtes prioritaire en fonction de votre ordre d'arrivée sur les prochaines dates et lieux qui vous correspondent (voir calendrier en ligne).

## Moyens et méthodes pédagogiques

La formation est animée par une à deux formatrices en simultanément.

Apports théoriques et pratiques, savoir-faire et savoir-être :

- supports de cours en version numérique (impression sur papier recyclé possible facturé en sus),
- cours dispensés au moyen de divers documents écrits et audiovisuels,
- chant,
- transmission orale,
- mises en situation,
- cas pratiques,
- exercices corporels et créatifs,
- travaux personnels,
- travaux en groupe.

Accès à un groupe privé d'entraide, d'échange, de discussion pour toute personne inscrite.

## Modalités d'évaluation de la formation

### Dispositif d'évaluation :

- Travail préparatoire personnel ou de groupe à réaliser avant le module
- Questions orales
- Mises en application pendant le module

### Dispositif de validation :

- Émargement des feuilles de présence
- Participation active à l'ensemble du module
- Une "attestation de formation" est remise sous réserve d'avoir obtenu la validation du module par l'équipe des formatrices. À défaut de validation, une attestation de suivi est remise.

# CENTRE GALANTHIS

## Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

La directrice, en lien avec l'équipe pédagogique, se réserve le droit de ne pas accorder l'attestation de formation notamment : si non respect du règlement intérieur, si non respect de la charte Galanthis, si absence à une ou plusieurs journées, si défaut d'émargement sur la feuille de présence, si l'étudiant·e n'est pas à jour des paiements.

## Qualité des formatrices

Références des personnes chargées de la formation joignables sur [formatrices@centregalanthis.fr](mailto:formatrices@centregalanthis.fr)

- **Virginie Bouffart - formatrice en chant prénatal - prestataire extérieure**  
Formatrice en chant prénatal depuis 2009, professeure de chant depuis 2003, cheffe de choeurs , fondatrice de *Si ça me chante* et de *Parlons Crush*
- **Virginie Franqueza - cofondatrice, directrice, formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2007, animatrice d'ateliers parentalité, formation en communication par le toucher affectif
- **Yanick Revel - cofondatrice, formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2005, ingénieure web et formatrice depuis 1995, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Amandine Lagarde - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2010, animatrice d'ateliers de soutien à la parentalité, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Anne Belargent - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2015, spécialisée autour d'approches psycho-corporelles
- **Elsa Uzan - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, autrice du livre *Devenir mère : accompagner et préparer la rencontre avec votre bébé*
- **Julia Bassis - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, autrice du livre *Si j'avais su... de doulas à parents*
- **Julie Forbeau - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2019
- **Leslie Lucien - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2018, autrice du livre *À l'écoute de la naissance*
- **Marjorie Roux - formatrice - prestataire extérieure**  
Doula depuis 2017, animatrice au planning familial 77, présidente de l'association Bien Naître au XXI<sup>e</sup> siècle

## Dates et lieux de formation

La formation est accessible toute l'année dans des villes francophones. Consulter notre site internet et nos réseaux sociaux pour connaître les lieux et dates proposées.

Centre Galanthis - 4 bis rue du Haut de Gazeran 78125 Gazeran - <https://centregalanthis.fr/>

Association de loi 1901 dont les statuts ont été déposés à la préfecture de Rambouillet (Yvelines) le 10 janvier 2020. SIRET : 881 299 978 00018 - RNA : W782009420  
Déclaration d'activité d'un prestataire de formation enregistré sous le numéro 11 78 84972 78 auprès du préfet de la région Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

# CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

## Tarifs

### Si financement sur fonds propres :

- Tarif journalier : 170 € / jour (159 € / jour si 13 modules ou plus)
- + 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable
- + 185 € de frais de dossier (réduits à 85 € pour une inscription à moins de 12 jours de formation, non remboursable)

### Si prise en charge par un tiers financeur :

- Tarif journalier : 235 € / jour (210 € / jour si 13 modules ou plus)
- + 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable
- + 250 € de frais de dossier (réduits à 120 € pour une inscription à moins de 12 jours de formation), non remboursable

## Contenu détaillé de la formation

### C3 – "Chant prénatal pour doulas et accompagnant-es" (3 jours – 22 h 30)

*La voix au service de la grossesse et de l'accouchement.*

- Ressentir et comprendre comment la voix peut enrichir la grossesse et faciliter l'accouchement,
- Développer sa propre voix, qu'on chante comme un rossignol... ou comme une casserole
- Concevoir ses interventions et les adapter aux différents publics
- Découvrir des chansons

#### Journée 1

- Pratique "premier atelier"
- Chant prénatal : définition et écoles
- La voix à l'accouchement
- Anatomie de la voix
- Chansons

#### Journée 2

- Pédagogie
- La voix à l'accouchement (suite)
- Pédagogie du corps et de la respiration
- Chansons

#### Journée 3

- La voix à l'accouchement (suite)
- Pédagogie
- Chansons
- Bilan individuel