

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Programme détaillé de la formation Galanthis "Thanadoula - Accompagner la fin de vie et le(s) deuil(s)"

Version 1 - Mise à jour le 18 juillet 2025

Public visé et prérequis

Cette formation s'adresse à "tous publics", et en particulier :

- aux personnes souhaitant se former au métier de thanadoula, avec un engagement professionnel et/ou citoyen,
- aux doulas ou accompagnant·es souhaitant élargir leur champ de compétences,
- aux professionnel·les de l'accompagnement, de la fin de vie, du deuil, du funéraire, du social, du soin, déjà en exercice, souhaitant enrichir leur posture ou se repositionner,
- aux personnes désireuses d'accompagner avec une approche centrée sur la personne, humaine et engagée,
- aux personnes en reconversion professionnelle, attirées par les métiers de l'accompagnement.

Les prérequis académiques et logistiques pour accéder à la formation sont :

- Maîtriser la langue française, à l'écrit et à l'oral.
- Disposer d'un accès à internet.

Les métiers de l'accompagnement faisant partie des métiers du *care*, les qualités qui nous semblent nécessaires pour profiter au mieux de cette formation sont :

- L'humilité (une formation n'est pas une fin en soi, ces métiers nécessitent d'être en apprentissage toute sa vie)
- L'ouverture à l'autre, quels que soient son genre, sa culture, son mode de vie...
- L'écoute, l'observation, la tolérance...
- Le partage, le travail en collaboration
- La flexibilité, l'adaptabilité
- La résistance aux stress physiques et psychiques : être témoin des histoires de vie peut être particulièrement intense émotionnellement (violences, deuils...) et faire écho avec sa propre histoire
- La capacité à se remettre en question : écoute de ses besoins, recul sur soi-même, analyse de sa pratique...

Accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous contacter : contact@centregalanthis.fr

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Accompagner des personnes en situation de fin de vie, de deuils (quels qu'ils soient), s'adapter aux besoins spécifiques des personnes concernées, de leurs proches et des proches aidant·es.
- Analyser les enjeux liés à l'accompagnement, à la fin de vie, au mourir et au deuil, en intégrant les dimensions individuelles, culturelles, sociales, politiques et spirituelles.
- Adopter une posture professionnelle d'accompagnement centrée sur la personne, fondée sur l'écoute active, la relation d'aide, l'empathie, le respect, l'autonomie.
- Développer une communication dans la présence à l'autre : prendre le temps, accueillir les paroles, les silences, les émotions, être là par la posture, le regard, la voix, le toucher.
- Développer ses connaissances sur les processus physiologiques de la fin de vie et du deuil, les droits des personnes en fin de vie, le cadre juridique, les rites et pratiques autour de la mort.
- Proposer une aide concrète aux personnes accompagnées, dans la continuité (avant, pendant et après la mort) : un soutien pratique, logistique, émotionnel, informatif, ainsi que des ressources corporelles, créatives adaptées aux situations.
- Concevoir et faciliter des espaces collectifs de parole sur les sujets de la fin de vie et du deuil, avec un cadre sécurisant, inclusif et adapté à des publics variés.
- Définir son cadre professionnel, en identifiant ses propres limites, besoins et ressources, en assurant une pratique sécurisante, pour les autres comme pour soi-même.
- Valoriser ses compétences et son potentiel, en développant son estime de soi, son sentiment de légitimité en tant que thanadoula, au sein du champ de l'accompagnement non médical de la fin de vie.
- Structurer, organiser et développer son activité professionnelle, en mobilisant des outils de gestion, de communication adaptés, dans le respect de ses valeurs et de ses ressources propres.

Moyens et méthodes pédagogiques

Chaque module est animé par une à deux formatrices en simultané, avec d'éventuel·les intervenant·es extérieur·es tout au long de l'année.

Apports théoriques et pratiques, savoir-faire et savoir-être :

- supports de cours en version numérique (impression sur papier recyclé possible facturé en sus),
- cours dispensés au moyen de divers documents écrits et audiovisuels, visioconférences,
- transmission orale,
- mises en situation, cas pratiques, exercices corporels et créatifs,
- travaux personnels (dont un travail de recherche tout au long de l'année), travaux en groupe,
- suivi individualisé formalisé par des échanges individuels et collectifs.

Accès à un groupe privé d'entraide, d'échange, de discussion pour toute personne inscrite.

Un accompagnement personnalisé dès le démarrage de la formation et dans l'année qui suit le dernier module présentiel : "la pépinière des thanadoulas".

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Durée de la formation et modalités d'organisation

La durée de formation complète représente

- 135 heures en présentiel (7h30/jour sur 18 jours) réparties en :
 - 131 heures de formation
 - 4 heures d'examen
- 22 heures d'accompagnement global en distanciel (dès le démarrage de la formation et l'année suivante) qui comprennent :
 - une supervision de votre première expérience d'accompagnement
 - un accompagnement entrepreneurial post-formation (optionnel)
- 8 heures de visioconférences

Soit un total de 165 heures de formation, auxquelles s'ajoutent une estimation de 16 heures de travaux préparatoires aux modules, 16 heures d'évaluation, et un travail de recherche.

L'action de formation a lieu

- en présence pour les modules T1 à T8 (135 heures)
- à distance pour le module T9 soit 22 heures dispensées dès le démarrage de la formation et l'année qui suit le T8, sur la base de rendez-vous individuels et de temps collectifs
- à distance pour les visioconférences, les travaux préparatoires, les évaluations, le travail de recherche

Les horaires prévisionnels en présence sont 10 h – 18 h 30 les premiers jours, 9 h – 17 h 30 le dernier jour, avec une pause médiane pour déjeuner d'environ une heure.

L'effectif est de 16 étudiant-es par module.

Modalités et délais d'accès à la formation

Processus d'inscription :

- Préparez une lettre de motivation et une photo de vous.
- Remplissez le formulaire en ligne : <https://centregalanthis.fr/inscription/>
- Recevez un email de confirmation de bonne réception de votre candidature.
- Prenez rendez-vous téléphonique en suivant le lien indiqué dans l'email de confirmation.
- Lors de ce rendez-vous téléphonique nous abordons ensemble votre projet de formation.
- Si le projet est validé de part et d'autre, vous recevez un email avec l'ensemble des documents administratifs nécessaires à votre entrée en formation.
- Vous êtes prioritaire en fonction de votre ordre d'arrivée sur les prochaines dates et lieux qui vous correspondent (voir calendrier en ligne).

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Modalités d'évaluation de la formation

Dispositif d'évaluation :

- Travail préparatoire personnel ou de groupe à réaliser avant chaque module
- Questions orales
- Mises en application
- Évaluation à rendre après chaque module
- Travail de recherche en parallèle de la formation
- Suivi individualisé formalisé des échanges individuels et collectifs

Dispositif de validation :

- Émargement des feuilles de présence
- Participation active à l'ensemble des modules suivis
- Rendus complets et suffisants de l'ensemble des travaux préparatoires et évaluations, du travail de recherche
- **Dans le cadre d'une formation à la carte**, en fin de parcours une attestation de présence est remise au regard de l'ensemble des modules suivis.
- **Dans le cadre d'une formation complète**, en fin de parcours, une "certification du Centre Galanthis" est remise sous réserve d'avoir obtenu la validation de l'ensemble des modules T1 à T9 par l'équipe des formatrices. À défaut de validation, une attestation de présence est remise.

La directrice, en lien avec l'équipe pédagogique, se réserve le droit de ne pas accorder la certification notamment :

- si les retours des travaux préparatoires, des évaluations, le travail de recherche sont insuffisants,
- si la posture lors de l'examen final ou lors de l'accompagnement supervisé n'est pas adaptée (au regard des principes de l'approche centrée sur la personne),
- si non-respect du règlement intérieur,
- si non-respect de la charte Galanthis,
- si absence à une ou plusieurs journées,
- si défaut d'émargement sur la feuille de présence,
- si défaut de paiement de la formation.

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Qualité des formatrices

Références des personnes chargées de la formation joignables sur formatrices@centregalanthis.fr

- **Virginie Franqueza - cofondatrice, directrice, formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2007, animatrice d'ateliers parentalité, formation en communication par le toucher affectif
- **Yanick Revel - cofondatrice, formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2005 puis thanadoula, ingénieure web et formatrice depuis 1995, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Anne Belargent - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2015, spécialisée autour d'approches psycho-corporelles
- **Amandine Lagarde - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2010, animatrice d'ateliers de soutien à la parentalité, coautrice du livre *Devenir mère*
- **Elsa Uzan - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2017, autrice du livre *Devenir mère : accompagner et préparer la rencontre avec votre bébé*
- **Julia Bassis - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2017, autrice du livre *Si j'avais su... de doulas à parents*
- **Julie Forbeau - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2019 puis thanadoula
- **Leslie Lucien - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2018, autrice du livre *À l'écoute de la naissance*
- **Marjorie Roux - formatrice - prestataire extérieure**
Doula depuis 2017, animatrice au planning familial 77, présidente de l'association Bien Naître au XXI^e siècle

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Dates et lieux de formation

La formation est accessible toute l'année dans des villes francophones. Consulter notre site internet et nos réseaux sociaux pour connaître les lieux et dates proposées.

Tarifs

Si financement sur fonds propres :

Formation complète (inscription à l'ensemble des modules T1 à T9) :

- 18 jours de formation en présence à 159 € / jour
- 22 heures à distance dont 7 heures offertes
- 8 heures de visioconférences offertes

Total 3 180 €

+ 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable

+ 185 € de frais de dossier, non remboursable

Formation "à la carte" possible selon le dossier, tarifs sur mesure, nous contacter.

Si prise en charge par un tiers financeur :

Tarif journalier : 235 €

+ 15 € d'adhésion à l'association, non remboursable

+ 250 € de frais de dossier, non remboursable

Tarifs sur devis, nous contacter.

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

Contenu détaillé de la formation

T1 – Positionnement et éthique d'un·e thanadoula (2 jours – 15 h)

Établir un cadre sécurisant dans sa pratique.

- Rencontrer le groupe
- Accueillir la parole de l'autre, accueillir ses propres émotions
- Positionnement et éthique des thanadoulas
- Définir ses valeurs personnelles et professionnelles, ses limites, en lien avec son histoire personnelle, sa vision de la fin de vie et du deuil
- Créer un réseau de soutien pour soi, importance de la supervision/covision
- Collaborer avec les professionnel·les de la fin de vie, du deuil, du funéraire
- Historique des thanadoulas en France

T2 - Savoir-être : Approche centrée sur la personne (4 jours – 30 h)

Communication, écoute, présence : mener un accompagnement dans le cadre de la relation d'aide, grâce à des outils pratiques et théoriques.

- Approche centrée sur la personne : définition
- Narration de son histoire personnelle : se raconter pour intégrer
- Techniques de communication et d'écoute active
- Regards, silence, toucher : des appuis puissants pour accueillir
- Émotions et parcours de vie : coécoute

T3 – La mort et le deuil : Des processus physiologiques (2 jours – 15 h)

Découvrir la physiologie de la fin de vie et du deuil. Explorer les spécificités de différents deuils.

- La mort et le deuil : des processus physiologiques
- Types et spécificités des deuils : deuil périnatal, mort par suicide, deuil chez l'enfant, deuil blanc, deuil non reconnu...
- Accompagner la vie, la mort, le(s) deuil(s), les transitions, écho entre le début et la fin de la vie
- Utiliser différentes approches dans les accompagnements : corporelles, créatives, artistiques, pratiques...

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

T4 – Accompagner avant et après la fin de vie (2 jours – 15 h)

Soutenir l'autre, l'accompagner dans ses choix, trouver sa juste place.

- Accompagner avant : être aux côtés de la personne en fin de vie, accompagner ses proches et les proches aidant-es
- Accompagner après : soutenir celles et ceux qui restent
- Spiritualités, croyances, rituels en lien avec la fin de la vie et la mort
- Vocabulaire de la mort, impact des mots choisis

T5 - Doula Care : Déployer son potentiel et investir ses forces (3 jours – 22 h 30)

Prendre soin de soi et de sa pratique. Se positionner à sa juste valeur comme thanadoula.

- Valoriser l'estime de soi et mobiliser ses ressources
- Nourrir son sentiment de légitimité en tant que thanadoula, accompagnant-e fin de vie deuil
- Trouver la valeur juste de son travail
- Comprendre et utiliser l'esprit critique au sein de sa pratique
- Outils, exercices créatifs et ressources pour prendre soin de soi

T6 – La mort est politique, cadre juridique (1 jour – 7 h 30)

Explorer le cadre juridique de l'accompagnement, les enjeux politiques et éthiques de la fin de vie .

- Cadre légal et contexte juridique de la fin de vie, en France et dans d'autres pays
- La mort, un sujet éthique et politique : directives anticipées, soins palliatifs, suicide assisté, euthanasi, obsèques...
- Mouvements pour visibiliser la vieillesse, la fin de vie, historique de la mort

CENTRE GALANTHIS

Formation aux métiers de l'accompagnement et du lien

T7 - Animer des temps collectifs sur la mort, le(s) deuil(s) (1 jour - 7 h 30)

Organiser et faciliter des cercles, cafés, ateliers, sur les thématiques fin de vie et deuil

- Expérimenter un atelier fin de vie deuil (mise en pratique)
- Concevoir son propre atelier ou espace de parole
- Poser le cadre et tenir l'espace
- Accompagner chaque participant·e selon ses besoins

T8 - Démarrer son activité (3 jours - 22 h 30)

Définir son cadre d'exercice, organiser son activité, communiquer... et se lancer !

- Statuts et formes juridiques : avantages et inconvénients
- Communication d'un·e thanadoula : web, réseaux sociaux, outils de diffusion
- Se spécialiser et mobiliser sa créativité
- S'organiser et gérer son planning et/ou son activité secondaire
- Se former en continu et créer son réseau d'accompagnant·e fin de vie deuil
- Collaborer avec les professionnel·les du funéraire
- Outils pratiques pour bien démarrer

T9 - Pépinière des thanadoulas : Soutien personnalisé dans la continuité (à distance - 22 h)

Être à vos côtés, dans le démarrage de votre activité et vos premiers accompagnements.

- Une première expérience supervisée (pendant le cursus de formation)
- Un soutien au démarrage de votre activité : organisation, communication, entrepreneuriat